

## **ПАМЯТКА ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ "МИНУТА ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ"**

Цель акции: мотивировать школьников обращаться за помощью на телефон доверия в трудных жизненных ситуациях.

В рамках акции необходимо проинформировать детей, подростков, их родителей, а также специалистов, работающих с детьми, о службе Детского телефона доверия с просьбой записать единый общероссийский номер телефона в дневники и мобильные телефоны.

### Предлагаемая информация для сведения детей:

#### **"Телефон Доверия 8-800-2000-122 как ресурс поддержки"**

У каждого человека иногда случаются проблемы. Телефон Доверия дает возможность в такой ситуации получить поддержку, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке в разговоре с доброжелательным человеком решить, какие шаги предпринять.

В сложный период ограничительных мероприятий, при подготовке к сдаче итоговой аттестации может потребоваться экстренная психологическая помощь.

Дети и их родители могут позвонить на бесплатный круглосуточный телефон доверия 8-800-2000-122 и получить консультацию или совет как поступить в той или иной ситуации, ведь не всегда хватает своего опыта, а решение нужно принять.

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи, прошедшие специальную подготовку. Телефон доверия открыт для каждого человека. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на телефоне доверия всегда анонимна (позвонивший может не сообщать свое имя, адрес или другие данные) и конфиденциальна (содержание вашей консультации с психологом не подлежит разглашению).

Каждый телефон доверия работает в своем режиме - круглосуточно или по расписанию. Если линия занята, позвони в другое время. Будь настойчив в решении своих проблем.

**8-800-2000-122** - единый общероссийский номер детского телефона доверия - просто позвони в трудную минуту. Служба детского телефона доверия работает круглосуточно, анонимно и бесплатно, с домашнего и мобильного телефонов.